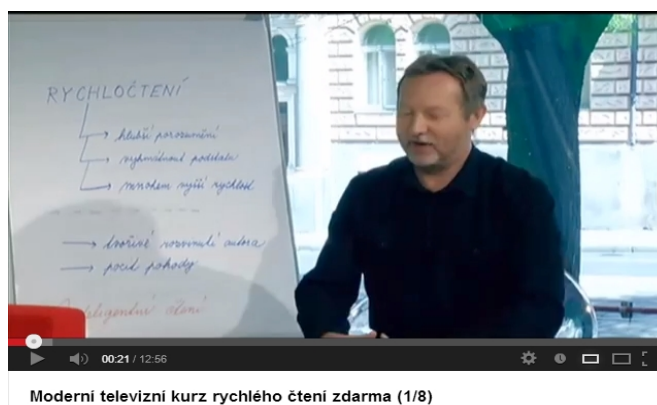




Milí zájemci o úvodní kurz "Úvod do rychločtení po česku aneb proč nestudovat a nečíst mnohem rychleji?"



Zasílám Vám slíbenou osmou video lekci.

Na lekci se můžete podívat kliknutím [zde](#) nebo na odkazu: <http://www.youtube.com/watch?v=BDFZZnqhK-s>

Malé opakování.

Rychločtení a Racionální čtení je komplex dovedností, technik a "zbraní", které členíme na:

- Mozkové (M), tj. zaměřené na myšlenkové zpracování textu,
- Očně technické (OT), tj. zaměřené na techniku čtení, zejména na jinou práci očí,
 - Smíšené (S).

Jak pokračovat s rychločtením dál?

Pokud jste ještě nebyli na třídením kurzu Rychločtení a Racionálního čtení, doporučuji přijít.

Cvičit rychločtení je nezbytné alespoň po dobu 10 minut 4 x týdně.

Jak?

Máme chytré programy, nebo knihy...

Máme program pro cvičení rychlého čtení, chápavosti, kterým si lze nastavit počet fixací na řádek, rychlost a pod..

Pokud program nemáte, podobná cvičení najdete v knize Rychločtení a Racionální čtení Davida Grubera. Jedná se především o metodu "cukání", kterou můžete běžně aplikovat a procvičovat dovednosti očně-technické (OT).

Nejdůležitější jsou ale dovednosti a "zbraně" Mozkové (M), tj. zaměřené na myšlenkové zpracování textu.

Používejte psychovzorce profesionální koncentrace a pod..

TIP.

A/Před samotným čtením si analyzujte titulek a odhadněte o čem text bude.

B/Naučte se pracovat s vlastním podvědomím, používejte psychovzorac opozice podvědomí.

C/ U náročných textů používejte představivost a pozitivní myšlení.

NIKDY SE NEVZDÁVEJTE.

Věřím, že se Vám kurz líbíl a těším se na Vaše dotazy.
Rád Vás také uvidím v našem Klubu Gruberteam.

S přátelskými pozdravy

Tomáš Činčala, autor Klubu Gruberteam

www.gruberteam.cz

Navštivte Nás na:



Zdroj Video: Metropol TV/ Na vrcholu