

TIP. Používejte metodu "Zpětné poznání".

Školený čtenář se snaží při rychlém čtení zpětně poznávat.

A naopak potlačujte "špatnou paměť" (naše negativní vzpomínky a prohry) při stresu, kritických situacích, zkouškách, testech a pod..

Viz.: obrana proti vnitřním zábránám.

Věřím, že se Vám kurz líbí a těším se na Vaše dotazy.

S přátelskými pozdravy

Tomáš Činčala, autor Klubu Gruberteam

www.gruberteam.cz

Navštivte Nás na:



Zdroj Video: Metropol TV/ Na vrcholu

Partneři projektu:



Zdroj: Metropol TV/ Na vrcholu