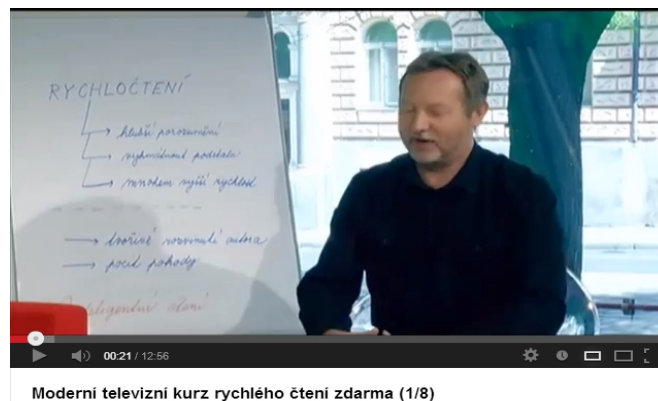




Milí zájemci o úvodní kurz "Úvod do rychločtení po česku aneb proč nestudovat a nečíst mnohem rychleji?"

Zasílám Vám další video lekci.



Obsah:

V tomto dílu Vám David vysvětlí určitou funkci našich očí, přesněji svaly musculus ciliaris (myoepitel ektodermového původu).

Cvičení pro Vás.

A/Vyzkoušejte si oční cvičení. Cvičení začíná od 5:30 minuty.

B/Cvičení zrakového rozpětí 5 číslic pomocí [RZRWin programu](#).

Čas začátku cvičení u videa je od 7:30 minuty.

Víte co to je Submaximální námaha?

Každý 4 až 8 pokus cvičení je chybný.

Zdroj Videa: David Gruber a Metropol TV/ Na vrcholu

Na čtvrtou video lekci se můžete podívat [zde](#).

S přátelskými pozdravy

Tomáš Činčala, autor Klubu Gruberteam

www.gruberteam.cz

Navštivte Nás na:



Zdroj Videa: Metropol TV/ Na vrcholu

Partneři projektu:

