



Milí zájemci o úvodní kurz "Úvod do rychločtení po česku aneb proč nestudovat a nečíst mnohem rychleji?"

Zasílám Vám slíbenou třetí video lekci.
Jak se Vám daří rychle číst?

V dnešním dílu si připomeneme, že
trénink z vás udělá mistra rychločtení. Povíme si o cvičení
zrakového rozpětí a PROJDETE opět TESTEM.

-Kvalitní rychločtení spočívá z 20% ve zlepšení práce očí a z 80% ve
zlepšené práci mozku. Začínáte od toho "jednoduššího" = práce s
očima. David Vám vysvětlí princip práce oka, očních svalů a pojem
"cukání"(sakadického pohybu).

Jak čteme?

Oko průměrného čtenáře(netrénovaného) vyfotí první 2 slova, stojí,
fixuje další 2 slova, stojí a fixuje atd..

Často se vracíme zpět - to pak nazýváme otevřená regrese/
uvědomujeme si ji nebo ne. U průměrně roztěkaného
(nekoncentrovaného) čtenáře máme na jednom řádku 2 regrese
(můžeme odstranit tréninkem koncentrace, nebo rozšiřováním
zrakového rozpětí).

V rozšiřování zrakového rozpětí (aktivizujeme zde periferní část naší
sítnice, abychom viděli 4 slova místo 2, apod..) nám pomáhají speciální
cvičení s využitím programů [RZRWin a Pyramida \(více o
software/programech najdete zde\)](#).

TEST ZRAKOVÉHO ROZPĚTÍ

Test zrakového rozpětí u číslic pro trojice a čtveřice číslic,
(čas VIDEO 10:49).

Použili jsme program RZR WIN a Pyramida.

Pamatujte, že nejdůležitější je odstranění vnitřních bariér a nastolení procesu vašeho úspěchu.

Věřím, že se Vám kurz líbí a těším se na Vaše dotazy.

Gratuluji Vám k Vaší vytrvalosti!

Na třetí video lekci se můžete podívat [ZDE](#).
S přátelskými pozdravy

S přátelskými pozdravy
Tomáš Činčala, Klub GT

www.gruberteam.cz

Navštivte Nás na:



Zdroj Video: Metropol TV/ Na vrcholu

Partneři projektu:

