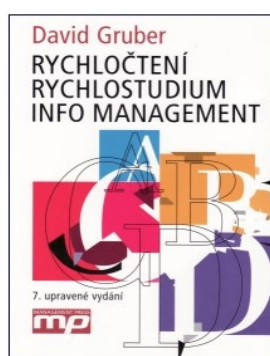




Milí přátelé.

Vítám Vás v kurzu "Úvod do rychločtení po česku aneb proč nestudovat a nečíst mnohem rychleji?"



Zde jsou další tipy a rady.

Dobrý rychločtenář by se měl koncentrovat na tyto dovednosti:

1. Zlepšit a udržet koncentraci nad čteným textem.
2. Neobíhat myšlenkami od textu.
3. Rozšířit si zrakové pole a trénovat rychlejší čtení.



Jak procvičovat KONCENTRACI?

Často odbíháte myšlenkami od textu, nebaví vás a jste rozčarování a nevíte o co v textu jde? Nevzdávejte to! Trénujte koncentraci. Tréning koncentrace začneme na jednoduché rutinní činnosti, kdy o dané záležitosti budeme přemýšlet. Například sledujte předmět před vámi, třeba počítač, vázu, knihu, židli nebo mobil a to po dobu 2-4 minut. Normálně není zas tak co řešit na mobilu nebo židli, že? Při tréningu si ale klademe otázky. K čemu mi slouží počítač, z čeho se skládá, z jakého materiálu jej vyrobili a kdo ho vlastně vytvořil? Jaký má tvar, barvu? Jaké má funkce? A další...Tréning koncentrace provádějte kdekoliv. Cestou do školy, při přestávce, procházce, večer a pod.

Jak cvičit MOTIVACI pro čtení textu?

Motivujte se pomocí "vzorce profesionální koncentrace" do čtení textu, studovaná kniha vás bude více bavit! Najděte si knihu, která vás motivuje, najděte si zpracování autora, který píše o dané problematice poutavě.

Ptejte se: „K čemu mi je dobrá tato kniha? V čem mi pomůže pokud budu znát její obsah? Jaké mám cíle a kam vedou cíle knihy? Co znám z knihy a co potřebuji znát? ...“

Aktivní ČTENÍ DOBRÉHO čtenáře

Je nudné číst text bezmyšlenkovitě a proto je třeba začít s aktivním čtením. Jde o to, že dobrý aktivní čtenář pokládá otázky autorovi a hledá na ně odpovědi a to i u obsahu, který jej příliš nezajímá. „Diskutuje“ s autorem a vznáší vlastní názory a pohledy. Nenajde-li odpověď v té dané knize, musí sáhnout po jiné, která odpověď obsahuje. Špatný přístup čtenáře je pasivita k textu a očekávání, že text sám o sobě zaujme.

Zde logicky klesá motivace a tím pádem také užitek.

Jak rozšířit zrakové pole a trénovat rychlejší čtení se dozvíte v dalších dílech.

Správné Grubrovo české rychločtení hlásá:
Chápavost je hlavní, rychlost nesmí jít na úkor chápavosti.



Děkuji vám za zájem o tento kurz.

Přeji vám hodně vytrvalosti a pohody.

Váš Tomáš Činčala
Klub Gruberteam
www.gruberteam.cz

Navštivte Nás na:



[Pro odhlášení z kurzu klikněte zde.](#)

