



Milí přátelé.

Vítám Vás v kurzu "Úvod do rychločtení po česku aneb proč nestudovat a nečíst mnohem rychleji?"

Dnes Vám prozradím další "tajné zbraně" školeného čtenáře. Vězte, že České Rychločtení® Davida Grubera (rychlé čtení) je také široce pojatý kurz rozvoje osobnosti.

V české metodě jde hlavně o důkladnost, hloubku, čtenářskou inteligenci a vyspělost.

Gruberovy "tajné zbraně" školeného čtenáře:

1. Optimální pracovně psychologické podmínky čtení.
2. Správná vzdálenost očí od textu.
3. Správný sklon čteného textu.
4. Správná poloha těla a správné sezení.
5. Čtení bez tělesných pohybů.
6. Čtení bez artikulací.
7. Široké zrakové rozpětí.
8. Méně fixací oka na řádek, omezení skrytých regresí.
9. Nasazování oka za začátek řádku, odsazování před koncem.

Gruberovy "tajné zbraně" českého čtenáře můžeme členit na:

A) mozkové (M), tj. zaměřené na myšlenkové zpracování textu,
B) očně technické (OT), tj. zaměřené na techniku čtení, zejména na
jinou práci očí, C) smíšené (S).

TEST PRO VÁS:

Uhodnete jaký druh "tajných zbraní" jsme DNES probrali?



Děkuji vám za zájem o tento úvodní kurz.

Věřím, že se vám dnešní lekce líbila.

Přeji vám hodně vytrvalosti a pohody.

Váš Tomáš Činčala
Klub Gruberteam
www.gruberteam.cz

Navštivte Nás na:

